

やりたいこと・できることを見つけるワークシート

やりたいこと

- ①ずっとやっても飽きない好きなこと
- ②年齢やお金の制限がなければやってみたいこと
- ③若い時にやってみたかったこと

できること

- ①仕事や趣味で得た技術や経験
- ②得意なことや他の人よりちょっと上手にできること
- ③人からほめられた／感謝された経験のあること



「地域や社会のことで気になっていること」

あなたが「やりたいこと・できること」で、「地域で気になっていること」を解決できる可能性はないでしょうか？

今日すぐにできそうなこと

【書き方例】 やりたいこと・できることを見つけるワークシート

やりたいこと

- ①ずっとやっても飽きない好きなこと
- ②年齢やお金の制限がなければやってみたいこと
- ③若い時にやってみたかったこと

- ①人と話すこと・旅・料理・音楽を聞くこと・読書
- ②民宿や旅館の運営・世界中を旅すること
- ③オーケストラで演奏すること・音楽の先生になること

できること

- ①仕事や趣味で得た技術や経験
- ②得意なことや他の人よりちょっと上手にできること
- ③人からほめられた／感謝された経験のあること（具体的に）

- ①英語力・タイピング・着物を着られること
- ②英会話・教えること・新しいことにチャレンジすること
初対面の人と話すこと・
- ③行動力があること・料理・ピアノを弾いてあげたこと・手紙を英語で翻訳してあげたこと・パソコンを教えてあげたこと・おすす
め本を選んであげたこと・海外の情報を教えてあげたこと

「地域や社会のことで気になっていること」

- ・年配の人がスマートフォンやSNSの使い方がわからず困っている人が多いこと
- ・外国人観光客が増えているけれども英語の表記が街中に少ないこと
- ・子どもが公園でサッカーや野球ができないこと（禁止されている公園が多い）
- ・着物の着方がわからない日本人が増えていること
- ・海外に興味のない若い人が増えているという情報

あなたが「やりたいこと・できること」で、「地域で気になっていること」を解決できる可能性はないでしょうか？

今日すぐにできそうなこと

- ・いつも行く居酒屋さんのメニューを英語で訳してあげること
- ・近所の学童で子どもに英語を教えるボランティアを申し出してみる