

やさしいハンドケア + おしゃべりタイム

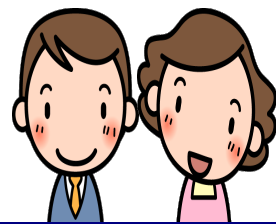
クッキーとお茶で気軽におしゃべり
ホッとしませんか？

～これからの人生 楽しく生きる～

毎日、毎日、使っている 手！！
その手をやさしくマッサージするだけで、
こころも身体もスッキリ！ 脳も活性化！

11月8日（金）

13時30分～16時



会場 浦和ふれあい館 第1会議室（2階）
さいたま市浦和区常盤9-30-22
JR北浦和駅西口 → 徒歩5分

- 対象：シニア層（50歳頃～）
- 定員：20名（先着順）
- 費用（アロマオイル等材料費）：500円
- 持ち物：タオル
- 申込期間：
10月9日（水）～10月30日（水）
- 申込み先&問い合わせ先：
柿澤 090-8497-6166
星野 090-4209-5414
土方 080-5529-1761

講師陣

地域デビュー楽しみ隊

レディースチーム

柿澤 和江

星野 弘子

土方 敏子

お待ちしております