

■シニアの地域デビューを促す広報戦略■

クリエイティブ・活動事例の御紹介



埼玉県

クリエイティブ紹介

ロゴデザイン (デザインは外注 選定は職員)



缶バッジ製作



クリエイティブ紹介

フェイスブックバナーの例

ウェブのクリエイティブ制作、コンテンツ制作、投稿は職員直営



クリエイティブ紹介

YOUTUBE「地域デビュー応援チャンネル」 コンテンツの8割以上を職員直営で制作



地域デビュー楽しみ隊・牧野美千子隊員の地域デビュー ひっぱりガールズ

地域デビュー体験動画



地域デビュー楽しみ隊★輝く女性の生き方と男性の地域デビュー 女性隊員

シニア女子の本音トーク



地域デビュー楽しみ隊★スマホでフェイスブックを使いこなす講座

シニアスマホ講座



クリエイティブ紹介

Instagramの展開例（ひっぱりガールズ）
県・市町村などメンバーが共同運用
クリエイティブ制作は職員直営



クリエイティブ紹介

【埼玉県】

基本PRツール

「地域デビュー楽しみ隊隊員名鑑」 (デザイン・印刷は職員直営)

地域デビュー楽しむ隊

地域デビュー楽しむ隊の活動内容やイベント情報を毎日提供しています。最新の活動情報やイベント情報は、本隊のホームページやSNSでチェックしてください。

任命書
林家たい平

**地域デビューを
とことん楽しむ宣言**

地域デビュー楽しむ隊の活動内容やイベント情報を毎日提供しています。最新の活動情報やイベント情報は、本隊のホームページやSNSでチェックしてください。

地域デビュー楽しむ隊 総監督 市村 正親

隊員一覧

足袋蔵のまちづくり	子どもの健全育成	ダンスによる地域振興	クローバーで町おこし	観光ガイドボランティア
環境保全・地域おこし	スポーツボランティア	文化芸術の振興	観光振興・地域活性化	地域の様々な課題解決
食と農による地域振興	マジックショーなど	子どもの見守り活動	地球温暖化防止	
自治会活動	地域活性化	ラジオによる魅力発信	地域キャリア支援	
音楽・映像で地域活性化	活動分野を検討中	子育て支援	活動分野を検討中	
空き家問題	観光振興	料理による地域振興		

総勢30名

市村総監督含まず
林家隊長含む

クリエイティブ紹介

基本PRツール

「ちいきデビューひっぱりガールズ名鑑」(デザイン・印刷は職員直営)

アクティブシニアが活躍する社会を目指して・・・
自分ができることを、自分で考えて、自分の意思で実行する。
それが、“ひっぱりガールズ”の世界観です。

メンバー	活動内容
リーダー 村田綾さん(タレント・さいたま市出身) メンバー 県職員の女子有志 市町村職員の女子有志 社会福祉協議会職員の女子有志 いきいき埼玉職員の女子有志 6月23日現在、メンバー数28名(リーダー含む)	活動内容 ◆職場での非日常感で・・・ ◆プライベートで・・・ アクティブシニアの地域デビューを応援する活動を行う 【県職員の活動例】 ・自ら地域活動を行い、Instagramやフェイスブックで発信 ・地域デビュー楽しみ度の高さを助けて活動を行い発信 ・定期的に企画会議を開き、地域デビューを促進する施策を立案 ・県、市町村、社会福祉協議会のネットワークを作り情報交換 ・ひっぱりガールズ名鑑を創製して地域デビューのきっかけ作り ・自分の担当業務でアクティブシニアの地域デビュー支援活動 【市町村職員・社会福祉協議会の活動例】 ・市民活動サポートセンターやボランティアセンターの開催時 ・窓口のアイコン的存在として気軽に相談できる雰囲気を作る ・地域デビューしたアクティブシニアを取材し体験談を発信 ・地域デビューセミナー、遠征式などイベント企画

活動目的
 ◆アクティブシニアの地域デビューを促すきっかけ作り
 ◆シニアが窓口等で相談しやすい雰囲気づくり
 ◆県職員同士のネットワークづくり
 ◆県、市町村、社会福祉協議会の地域活動への参加促進

日本初！シニアの地域デビューをサポートする女性グループ誕生！

リーダー 村田綾

その男子も、僕に勝つはず

ひっぱり女子の、出番だ。

シニアを、ひっぱる。横玉を、ひっぱる。ニッポンの未来を、ひっぱる。

ひっぱりガール宣言

私たちは、次の5つのことに取り組むことを通じて、アクティブシニアの皆さんを地域にひっぱり出し、地域の人々の笑顔を生み出していくことを宣言します。

- 1 私たちは、自ら地域デビューし、地域活動を楽しむ、その魅力を発信します！
- 2 私たちは、身近にいるアクティブシニアやその家族を地域にひっぱり出す取組を行います！
- 3 私たちは、アクティブシニアがスムーズに地域デビューできるよう情報に発信します！
- 4 私たちは、頑張るシニアの活躍の場を創出して発信します！
- 5 私たちはメンバー同士のつながりを大切に、アイデアを出しあって新しいことにチャレンジし、横玉をことごとく乗り越えていきます。

平成29年8月24日
ちいきデビューひっぱりガールズ メンバー一同

そここの男子、持手の手伝って、

ちいきデビューひっぱりガールズ

アクティブシニアさんへ
あなたを地域にひっぱります。
ひっぱりガールズ

ワタシたちじゃなくて、誰がひっぱるっていうの？

活動事例の御紹介

地域デビュー楽しみ隊発足式 2017. 8. 24 埼玉県知事公館

NHK首都圏ニュース テレ玉ニュース ほか 新聞など多数掲載



活動事例の御紹介

隊員向け「スマホでフェイスブックを使いこなす講座」 2回開催
テレ玉ニュースで配信 YOUTUBE動画配信



活動事例の御紹介

隊員交流会 月1回程度開催 意見交換、ワールドカフェ、懇親会
ひっぱりガールズメンバーの参加も
YOUTUBE動画配信



隊員同士の情報交換会 勉強会



ひっぱりガールズとともにワールドカフェで意見交換



懇親会

活動事例の御紹介

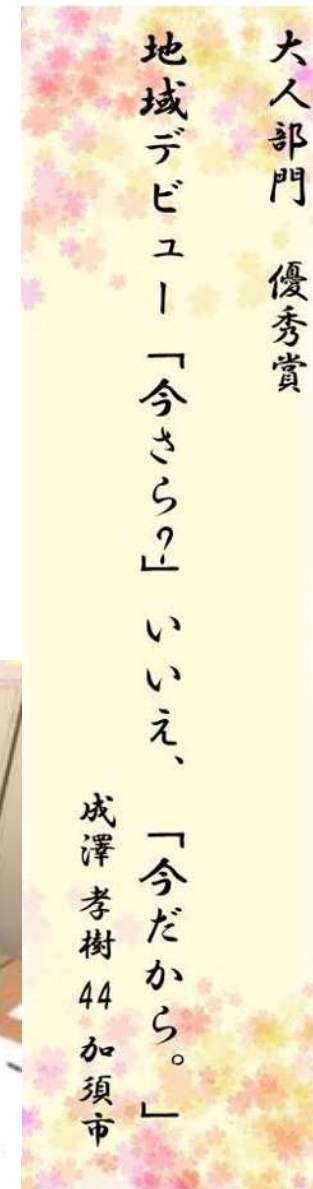
みんなの地域デビュー川柳
応募総数 8,129句

埼玉新聞で優秀作品掲載
イベント会場での展示(1月)



イベントでの展示 2018年1月

審査会には
楽しみ隊隊員も参画



活動事例の御紹介

隊員自主企画「人生100時代を楽しく生きる自分探しカフェ」
ひっぱりガールズも参加しシニアの生の声を聴く **埼玉新聞掲載**



ひっぱりガールズが
シニアの本音リサーチ

居場所を失った退職シニア
などが多数参加



活動事例の御紹介

隊員自主企画「秩父夜祭見学＆秩父まち歩きツアー」
ひっぱりガールズも参加

埼玉新聞掲載 YOUTUBE動画配信



活動事例の御紹介

隊員自主企画

自主栽培の「四つ葉のクローバー」を活用した人とのつながりづくり
九州豪雨被災地へ「四つ葉クローバー押し葉カード」を送る

NHK「おはよう日本」全国放映 首都圏ニュース放映
ニッポン放送「薬師丸ひろ子のハートデリバリー」で紹介
NHK FM「日刊！さいたま〜ず」生放送出演
フジテレビ「嵐ツボ」 出演



活動事例の御紹介

幸手市主催 県内初実施 「還暦式～3回目の成人式」
鈴木隊員講演・クローバー展示 YOUTUBU動画配信 埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

三芳町主催 「シニア成人式」
前島隊員が講演

朝日新聞埼玉版・埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

隊員自主企画「まごとじーじの落語会」 孫と共演 高齢者専用住宅で
動画YOUTUBE配信 東松山ケーブルテレビ放映



活動事例の御紹介

隊員自主企画「キバナコスモスで育む地域のきずな」
遊休農地を活用した高齢者の居場所づくり **YOUTUBE動画配信**



活動事例の御紹介

隊員自主企画「男の料理教室」

男性の地域デビュー



活動事例の御紹介

隊員自主企画 「小学生向け 土曜チャレンジそば道場」

子どもたちへの食育

YOUTUBE動画配信

埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

隊員自主企画 「トラスト地で笹藪刈り」
石釜ピザで地域活動の楽しさ体感
YOUTUBE動画配信 埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズリーダー村田綾 「埼玉と結婚しました披露宴」
県のマスコット・コバトンとともにケーキ入刀 **埼玉新聞掲載**



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動 「地域デビュー体験動画」制作 モデルは隊員
市町村地域デビュー講座の標準教材として活用 YOUTUBE動画配信



主な内容
活動先の探し方ノウハウ
相談場所紹介
体験できる場所紹介



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズリーダー村田綾 「いきいきフェスティバル」出演
楽しみ隊隊員とともにシニアのフェスで地域デビューを語る

YOUTUBE動画配信 埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動 県職員採用内定者の集いでシニア施策PR
人事課とコラボしクイズ出題も YOUTUBE動画配信 埼玉新聞掲載



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動

県職員の朝のラジオ体操をPRの場
にリーダー村田綾が飛び入り参加で
サプライズ演出 YOUTUBE動画配信



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動

プライベートの地域活動の楽しさを

インスタで日常的に発信



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動 頑張るシニア取材してインスタで発信
地域のイベントやセミナーの紹介も FMチャッピーレギュラー出演中



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動 頑張るシニアを取材してインスタで発信
地域のイベントやセミナーの紹介も **インスタで日常的に発信**



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動

いきがい大学で 地域デビュー講座の講師を担当

S N S 配信



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズと地域デビュー楽しみ隊の合同イベント
古民家を活用したシニアの居場所づくり そば打ち体験 SNS配信



活動事例の御紹介

ひっぱりガールズの活動

職員向け地域デビュー講座「地域とつながるカフェ」

SNS配信



県職員向け 地域活動実践講座

ちいきデビュー ひっぱりガールズの 地域とつながる

ちいきデビューひっぱりガールズ

CAFE

SCHEDULE
1月23日(火)
講座 15:30~17:15
交流会 17:30~18:30

地域活動ってこんなに楽しい！
ワタシにもできそう！

【会場】知事公館大会議室

第一部 講座 15:30~17:15

①若手職員パネルディスカッション
「自分らしく”楽しい！”で地域や仲間とつながろう」

■ファシリテーター
ちいきデビューひっぱりガールズ 共助社会づくり課 岩崎 ひかり

■パネラー
職員健康支援課 西田 知弘
ウーマノミクス課 伴 恵梨香
ちいきデビューひっぱりガールズ 共助社会づくり課 阿部 映里香

②消防団のスズメ
「あなたもやってみようよ！消防団」

■消防団員
保健体育課 村田 陽

第二部 交流会 17:30~18:30 (会費500円)

■観覧者も参加 ■ひっぱりガールズメンバーも参加

お申し込みは「アンケートシステム」から
<http://smart/smart/eq.asp?U=1004004025069155593>

主催 人事課 048-830-2437 担当：倉林・中村・井上
協力 共助社会づくり課
ちいきデビューひっぱりガールズ 消防防災課

活動事例の御紹介

ラジオ出演 レギュラー番組

REDSWAVE 村田綾の Keep Smile 楽しみ隊コーナー 月1回

エフエムチャッピー 楽しみ隊とひっぱりガールズ 月2回



活動事例の御紹介

市町村事業とのタイアップ
啓発動画を制作し リアルイベントで上映



地域デビュー楽しみ隊★まずは興味や経験をたよりに 私にもできる地域デ

県と上尾市、映像制作専門家ボランティア、楽しみ隊のコラボ

活動事例の御紹介

企業とのタイアップ イオンモール NPO法人美JAPON と提携
ワンダフルエイジファッションショー 3月11日 イオンレイクタウンで
地域デビュー楽しみ隊 3名がスーパーモデルへ変身

取材誘致中



活動事例の御紹介

市町村事業とのタイアップ 30年2～3月予定

さいたま市 2月23日予定

さいたま市市民活動サポートセンター 冬のセミナー

地域活動を実践している講師の講演や
(※)
 地域デビュー楽しみ隊隊員の活動体験談、
 講師、楽しみ隊隊員との交流会もあります。
 「セカンドライフ、どう過ごす？」
 そのヒント、見つけてください。

参加費 無料
 定員 30名
(申込先着順)
 対象 65歳以上の方

平成30年2月23日(金)
 13:30～16:00
 さいたま市市民活動サポートセンター
 中央ラウンジにて
(JR浦和駅東口徒歩1分 コムナール9階)

幸せを呼ぶ
 四つ葉以上の
 クローバー押し葉カード
 全員にプレゼント♪
 by 地域デビュー楽しみ隊

セカンドライフで地域で発見!

(※) 地域デビュー楽しみ隊とは？
 アクティブシニアの地域デビュー(元気で高齢者がのびのびと地域活動に参加すること)を推進するために、埼玉県内のシニアを中心に組織したチーム。地域デビューの楽しさやノウハウを共有する活動を行っている。

詳細は裏面を御覧ください

日高市 3月15日予定

主催 日高市×日高市社会福祉協議会 (企画協力) 市民活動支援機構(みんなの区画)

輝く可能性、
 さあ“日高”をONE UP!

Let's Volunteer Together
 Love Hidaka
 Enjoy Volunteering

2018 HIDAKA
 ボランティア交流会
 3月15日(木)
(第1部)講演会 13時00分～15時00分
 (定員12名45分)
 (第2部)交流会 15時00分～17時00分
 会場:2部のみ参加可です

会場 日高市生涯学習センター
 2階 視聴覚室

ボランティアに興味がある方だけでなく
 どなたでも参加OK
 「フードバンク」に興味がある方の参加も待っています!

参加費 無料
 予約 不要
 定員 200名

日本初「FPOフードバンク」を創設
 食料困窮のために Food Safety-net の存在の意味を問う
 日本にある「食料」と「食生活」をつなぐフードバンカー
 講師:マクジルトン・チャールズ氏
(ASDインターナショナル代表取締役)
 2017年12月14日「カンパリア音景」(テレビ東京)に出演!!

あなたのアイディアで日高をリノベーション

第2部(15:00～)からは、①地域デビュー楽しみ隊(埼玉県) ②高野神社 宮司 高野文彦氏(日高市)
 ③秋サードル コロネット(日高市) の活動紹介、意見交換・交流会を予定しています。

活動事例の御紹介

隊員の自主企画 30年3月実施予定

近日記者発表予定

定年退職後の人生をもう一度見直してみませんか？

自分探しカフェ2

ワークショップイベント

地域活動未経験者限定
定員25名
申込先着順
参加無料

春。想いを現実に。
人生の地図を描こう。

日時 平成30年3月24日(土) 13:30~16:30

会場 浦和コミュニティセンター10階 7号室 (浦和駅東口より徒歩1分)

●こんなあなたに、おすすめします

- ✓ 定年退職したが、時間を持て余している
- ✓ なんとなく物足りなさを感じている
- ✓ 自由な時間が増えワクワクしている
- ✓ もう一度人生の意味を再確認したい

東京郊内に勤務していた「埼玉部長」の私たち。これからは地元埼玉の地域社会活動を通じて、「楽しく、充実した」時間を過ごし生きがいややりがいのある生活を送ってみたい。仲間が揃えば、盛り合い、同じ気持ちを持った参加者同士が思いを共有しよう。行動に移すことが難しいとお考えの「あなた」！この春、思い切って一歩を踏み出してみたいませんか？

ファシリテーター
高荷 和久
キャリアカウンセラー
ワークショップデザイナー
埼玉県地域デビュー楽しみ隊隊長

参加対象：
過去1年間に地域社会活動に参加したことがない方

プログラム：
「ワールドカフェ」スタイルでの 意見交換を行います

※ワールドカフェとは
リラックスした雰囲気の中で、少人数のグループに分かれてテーマについて自由に意見を出し合いながら、お互いの思いや考えを「対話」を通して相互理解を深めるための話し合いのことです。

お申し込みはメールかFAXで
「自分探しカフェ」参加希望と明記のうえ、①～⑤を記入し送信してください。
①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス

送付先 メール kazu.taka2011@nifty.com
FAX 048-882-1543

お問い合わせ
高荷和久 電話090-4662-2652
主催 高野弘子
協力 埼玉県共済社会づくり課 電話048-830-2828
<https://www.facebook.com/events/17026660418688/>

地域デビュー楽しみ隊 星野弘子の

料理が男が習う

苦手な男

3月26日
月曜日
9:30~12:00

カンタン料理教室

奥さんが喜ぶ！ 友達ができる！

「生姜焼き」づくりに挑戦しよう

初めてでもデキル！
完璧 家でも即実践

星野弘子 (はしのひろこ)

お料理教室講師、地域デビュー楽しみ隊隊長、埼玉県食品技術総合センターの地域活動として、県内各地で開催。料理の基礎、基礎知識の習得や、料理の楽しさを伝える。地域デビュー楽しみ隊のメンバーが、お料理の楽しさを伝える。地域デビュー楽しみ隊のメンバーが、お料理の楽しさを伝える。

●会場 大宮ふれあい福祉センター
さいたま市大宮区土手町1-213-1

●対象 料理が苦手な60歳以上の男性の方

●講師 地域デビュー楽しみ隊 星野弘子

●定員 8名 (定員になり次第締切)

●費用 1,500円 (当日現地でお支払いください)

●締切 3月10日(土)

持物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、手拭きタオル

【お申込方法】 3月26日料理教室希望と明記の上、下記①～⑤を記入してメールでお申し込みください
①氏名②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス
申込アドレス hiroko.hoshino@jcom.home.ne.jp

【お問い合わせ】 星野弘子 電話090-4209-6414
【主催】 星野弘子 【協力】 埼玉県共済社会づくり課 電話048-830-2828

会場アクセス
JR大宮駅東口から徒歩20分
東武野田線大宮駅から徒歩10分
ニューシャトル鉄道博物館駅から徒歩10分