

アクティブシニアの地域デビュー



埼玉県アクティブシニアの社会参加支援事業を受けて 蕨市の取り組み

NPO法人わらび市民ネット 副代表理事 八木 守
蕨市市民活動推進室／わらびネットワークステーション
専門員 加藤 智子



アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み

1、アクティブをはじめたきっかけ 蕨市の背景

- 活動の担い手不足
- 活動の対象人口減
- わらびネットワークステーションの更なる充実を求めて



埼玉県 市町村地図



2、蕨市の市民活動の特性を活かして

NPO法人わらび市民ネットに委託

①わらびネットワークステーションを 協働運営

②市民目線、活動団体目線

①ヨコでつながっている組織力



平成29年2月5日
ボランティア・市民活動見本市
講演「楽しもう！人生最高の生き方」
講師：清水国明



平成29年7月22日
ボランティア・市民活動見本市
講演「人生楽しく生きなきゃ損だもん！」
講師：あべ静江

アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み



蕨市協働事業シンボルマーク

3、アクティブシニアの5つの柱

- (1) ボランティア・市民活動見本市
- (2) ボランティア・市民活動体験会
- (3) スキルアップ研修
- (4) ナビゲーターの配置
- (5) コミュニティカフェの担い手養成



アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み



(1)-1 ボランティア・市民活動見本市

- 日時：平成29年2月5日(日)午前11時から午後4時
- 会場：蕨市民会館コンクレレホール、
蕨市立中央公民館
- 参加：600人
- 内容：①講演会

「楽しもう！人生最高の生き方」

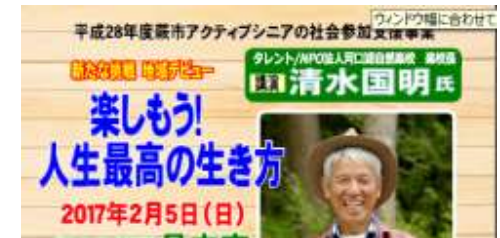
講師：タレント清水国明氏

②28団体による活動見本市

③つながるバンク紹介、模擬店他

- ねらい：どんな活動があるか見てもらおう

アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み



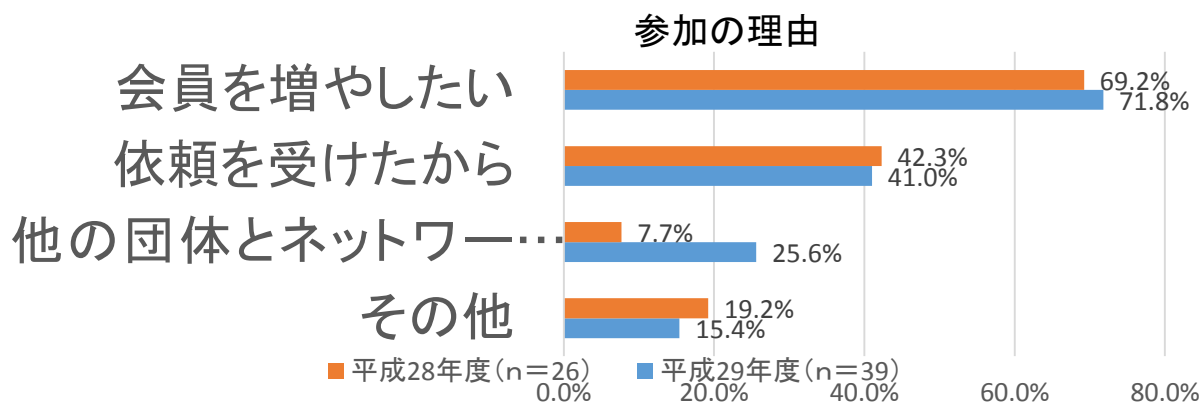
(1)-2 第2回ボランティア・市民活動見本市

- ・ 日時：7月22日(土)午前10時から午後2時
- ・ 会場：蕨市民体育館 3階アリーナ
- ・ 参加：500人
- ・ 内容 ①講演会

「人生楽しく生きなきゃ損だもん！」

講師：歌手あべ静江氏

②42団体の展示・体験・発表



アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み



(1)-3団体の自主性を尊重した見本市へ

42団体のブースに、会員は216人、延べ1,132人が来場

28年度との違い

時期 2月開催から 7月開催へ

理由 ①社会福祉協議会のはじめてのボランティアとの連携したい

②地区生涯学習フェスティバルとの連携したい

内容 ①公益的な団体から趣味などの団体も含めた見本市へ

②参加団体の自主性を尊重 お願い→手上げ方式へ

(2)-1 ボランティア・市民活動体験会

- ねらい: 気軽に参加してもらって、会員になってもらおう
- 開催時期: 2月14日(火)から3月26日(日)
- 内容: 30団体の体験会を企画。申し込みのあった24団体の体験会のうち、雨天中止となった1団体を除く23団体が実施。65人が参加



アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み

(2)-2体験会の成果

体験者数 **65**人 会員になってくれそうな人 **40**人

継続調査を行わないと...

団体名	参加者	継続してくれそう な人	団体名	参加者	継続してくれそう な人
日本語ボランティアワラビー	5	4	北小学校区放課後子ども教室	2	2
NPO法人地域活動支援センター糸 ぐるま	1	-	日本語ボランティアわらび中央	6	-
縫製奉仕活動グループ	3	2	中央東小学校区放課後子ども教室	2	2
NPO法人障害者の自立を考えるあ したの会喫茶さくら	2	2	紙芝居の会ケセランパサラン	4	3
サークルよみっ子	2	-	夕方からの居場所づくり「ぼっかぽ か」	2	2
おもちゃの病院	2	2	蔵パソコン支援隊	4	3
西小学校区放課後子ども教室	1	1	トイライブラリーわらびおもちゃのい え	1	1
きのこクラブ	3	3	塚越小学校放課後こども教室	1	1
ひまわり体操クラブ	2	2	朗読サークル「草笛」	8	3
蔵市シルバー人材センター	3	2	語りの会蔵てんとうむしの会	3	-
NPO法人ふうせん	6	3	旭まちづくり夢工房（雨天中止）	0	-
蔵市聴覚障害者協会蔵手話サークル	2	2	合計	65	40

アクティブシニアの社会参加支援事業～
蔵市の取り組み

(3) スキルアップ研修会

- ねらい: 活動の担い手の向上
ネットワークステーションの機能強化
- 日時: 平成28年10月27日(木)午後1時
- 会場: 蕨市立文化ホールくるる
- 内容: 法律・コミュニケーション・交流
- 延べ71人が参加 研修の満足度 92%

2016年度蕨市アクティブシニアの社会参加支援事業 つながるハピネットスキルアップ研修会

自分の技術をいかして
何かを教えたい！
と考えているあなたに！

講師や指導者を目指す方のための
スキルアップ講座
～さらに素敵な講師へ～

日時 2016年 10月27日(木) 13:00～17:30
(12:30開場)
蕨市立文化ホールくるる 3F (蕨市中央1-23-8)

第1部 13:00～14:35 ～法律～
「勉強しよう著作権や肖像権」
講師: 弁護士 宇田川 高史氏 (はるかな法律事務所)

第2部 14:45～16:15 ～話し方～
「心をこめた指導と話し方」
講師: 大橋 蘭子氏 (ワリー・アドバイザー)

第3部 16:25～17:30
交流会

主催 蕨市市民ネット・蕨市
お問合せ 蕨市市民ネットワークステーション
TEL 048-645-7285 FAX 048-645-7285 E-mail: www.happy-net-station@gmail.com
HP: http://www.happy-net-station.org/ Facebook: 「つながるハピネット・ネットワークステーション」で検索



アクティブシニアの社会参加支援事業～
蕨市の取り組み

(4) ナビゲータの配置

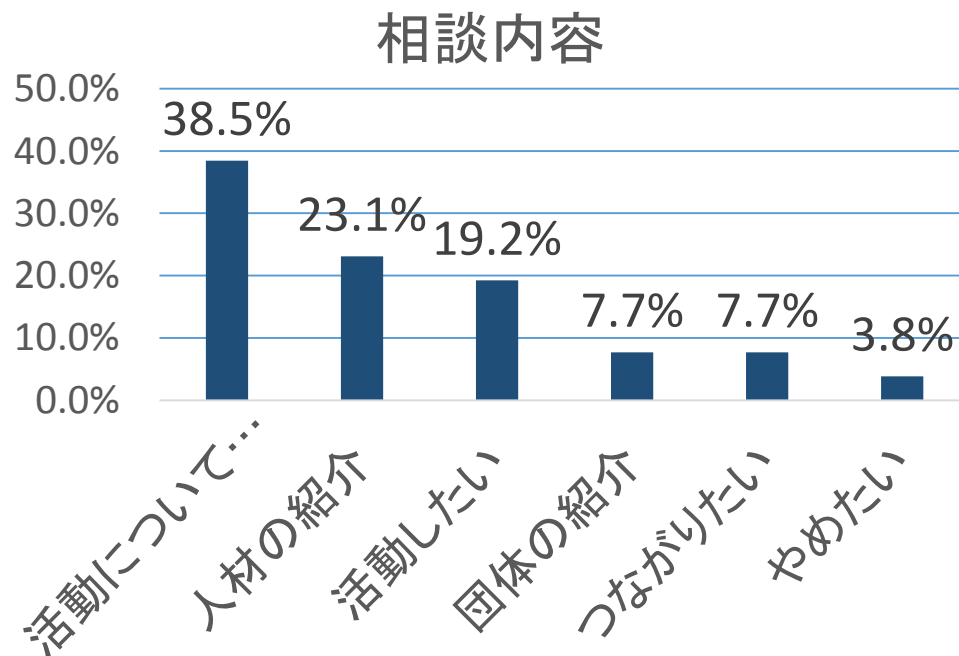


- **役割** 事業の企画、来館者のやりたいこと、
必要な団体・施設とのつなぎ役

- 相談件数

平成28年度

78件(うちシニア世代27件)



(5) コミュニティカフェの担い手養成

ねらい やりたい人を応援

まずは、やりたい人をみつける

(自分が楽しみながら活動を継続できる人の人材発掘・育成)

→ ふち交流会の開催 → 講座

9月15日(金) 午前10時～

10月 4日(水) 午後6時～

10月29日(日) 午後1時～

テーマごとに気軽に話せて、何かがつながる
そんな小さな交流会、「ふち交流会」を開催します。

コミュニティカフェについて話そう！ふち交流会

第1回	第2回	第3回
9月15日(金) 10:00～12:00	10月4日(水) 18:00～20:00	10月29日(日) 13:00～15:00

コミュニティカフェに興味のある方！または運営、経営に興味ある方大募集！

人とつながる場所を作りたい！つながりたい！
人と関わるのが大好き！得意！カフェを経営してみたい！
自分のやりがいを探している！地域の役に立ちたい！などなど…
あなたのお話を聞かせてください！

◇全日程共通◇
対象者：市内・市外問わず、ご参加いただけます。
定員：先着8名まで（電話、FAX、メール、Facebookでお申し込みください）
開催場所：くるる1階：わらびネットワークステーション内テーブルにて
主催：わらびネットワークステーション

【お問合せ・お申込み先】 わらびネットワークステーション
TEL/FAX 048-445-7256 E-mail: warabi-ns@warabi.ne.jp

4、まとめ (1) 委託による成果

NPO法人わらび市民ネットが市民目線で提案した結果

市役所の異なる担当部署も参加、関わった

医療保険課、安全安心推進課、生涯学習スポーツ課、体育館、公民館、
商工生活室、介護保険室、選挙管理委員会...市民活動推進室はもちろん

関係機関・団体も協力した

社会福祉協議会、町会長連絡協議会、地域女性団体連絡協議会、
高齢者連合会、パルシステム埼玉、トイレと下水道を考える会、
シルバー人材センターなど



(2) 見本市→体験会のまとめ

成果って？

- ◎団体／会員が増えた、つながりが出来た、会を知ってもらえた
- ◎活動団体をたくさんの方に知ってもらうことが出来た
- ◎見て(見本市)、やって(体験会)、参加(会員)する流れができた
- ◎わらびネットワークステーションを知ってもらえた
- ◎縦割りでない、横のつながりによる見本市・体験会ができた
- ◎今後も開催できそうだ

5、課題

◎平成30年度に向けての見本市の開催時期

2月 → 寒い 7月 → 暑い 秋 → イベントが多い

◎補助事業を終えた後の展開

事業にかかる**費用の捻出** 費用をかけないで開催？

◎対象へ情報をどう届けるか

男性の地域デビューには**女性の後押し**が必要

ダイレクトメールの送り先を変更(5歳下、**妻も表記**)

6、シニア考

今時のシニアは何を 考えているか？

定年後（第2の人生）の「いきがい」は人によって違う。

趣味やボランティアだけでなく孫の成長を見るのが
生きがいとする人達もいる。

「いきがい」は多様化している。

今時のシニアは何を考えているか？

- 定年後 ⇒ しばらくは自宅でのんびり好きなことをやりはじめる。
- やりつくすと、時間をもて遊ぶようになる。（自由も苦痛になる？）
- 奥様から「ずっと家に居ないで昼間は外で何かをしたら？」と言われる。
- 何処へ行けば良い？（図書館、スターバックス、マックも飽きてくる）



- 健康な内、なにか「いきがい」になることはないか？
- 「今を生きる」 条件：健康、家族円満、多少の小遣い、親しい仲間



- この段階の人達は沢山いる。自分の「アイデンティティ」を認めてくれる「魅力ある団体」があれば加入したいと考え始める。



- 「アクティブシニアの地域デビュー」が始まる！

ご清聴ありがとうございました



想いを
カタチに
ともに創るまち
わらび

蕨市協働事業

NPO法人わらび市民ネット 副代表理事 八木 守
蕨市市民活動推進室／わらびネットワークステーション
専門員 加藤 智子