

(緑) セッション①

① 体は元気! 頭は?

② 定年・年金の問題

定年延長・年金受給年齢延長

シニアの定数変更(要)

③ きっかけで社会参加.

→ どう作るか?

④ 退職後、元の会社(仲間)と交流ある。

① 録セッション①

近き後の労働力活用

- ボランティア
- 有償・無償ボランティア
- 会社雇用

② シニアには 男性は
居場所がない

⇒ 仕事場か居場所

女性は 地域
ある

↓
どこにもない

若者 親と話し合い
あり

→ SNS

趣味活動
SNSを通じてつながる

②

キック缶

とどうフC子お

広報の募集

腰 病院ではダメ ⇒ 歩いたと

なあった

→ 何もかもとらへ → ホ"うタイプ

... いざやの マラソン ...

→ インターネットでの情報 入手

②

②

〃 = P 成人式

60才以上の定数
↳ 70才 < 54
! → 65?

今は 60 ~ 70 才

① 式典

② 交流集会 イベント

いいところ
かも

外部③ 地域・世代の交流 (市民団体のPR)

②

マラソンや、L.T.

SNS ? 投稿

金銭

イベント会社

...

→ 参加費

→ 金銭

→ ...

七、八、九 (3)

9 仲間 (2) 作利 → 社会 ~~舞~~ へ 立 献

非 (0) の 会 → 学校・老人ホームで 教 える

ユースの会 → " "

22" 9. /

・自分に合った仕事にしたい
・「スタートシニズ」
スタート+シニズ.

・時間 → 自分のために使う...

・新しい人との関係 (ゆるく...) .

・「まか」が... - 自分に合った仕事でいいか?

・ボウリング、音楽、趣味 → ぶう.

・人と人のつながり...

・SNS.

・「まか」と「まか」...

「まか」

・ 3人1グループ

・ 各立場所々に。

・ 健康第一。健康に関する活動、15分。

・ 社会情勢の変化。(時代に合わせて)

・ 健康続けた方向。

・ どの位かあるのか? 命から12... 33ト(12分)。

・ ~~健康~~ スキュに在る。(33ト)。

節同介ニ

有様エフ。

・ しゃうやうじえし 完成後 手^てか^かけ^けは^はい^い.

・ 東^{あづま}山^{やま}→カ^かパ^パー^ー 地^ち域^域活^{くわつ}動^{どう}.

・ グ^ぐロ^ろ-バ^バー^ー (植^{しょく}物^{ぶつ}) 四^よヶ^が葉^はへ^へグ^ぐロ^ろ-バ^バー

・ 相^{あい}手^て喜^{よろこ}ぶ^ぶ → カ^か自^じ分^{ぶん}も^も喜^{よろこ}ぶ^ぶ.

・ 60歳^{ろくじゅうさい}以上^{いじょう}ニ^にア^ア成^{なり}人^{ひと}式^{しき} (式^{しき}堂^{どう}) (交^{こう}流^{りゅう}会^{かい}) (バ^バガ^ガチ^チラ^ラシ^シ / 解^{かい} 70% 集^{あつ}まる)

・ 芝^{しば}居^い人^{にん}や^やる^る.

・ 三^{さん}ヶ^があ^あい^いで^で (老^{ろう}人^{にん}福^{ふく}祉^しセ^セン^ンター) 日^{にっ}カ^カ7⁷に^に開^{ひら}か^かれた^た.

① 定年後(現状)



パートが
多い

→ ところがいい無価値

どう考えているのか

作中からサロメット
環境

② 社会はつながっている

スーパーから通っている = 社会

無理引ばれるのでは



好きは趣味etc 生がす
就労する

仕事を辞める⇒収入

何故いいから
休く？

不安
がある

② 出ていかないう所

何故: 交渉がない

→ 歩み出せない



→ ベットアリン

感心

③戦略 ④

① 難決 → あと一歩の人



図書館に居る人

意識づけ

② 様々 外子
梨花に見せる

ボランティア → 遅い!!

→ イメージが悪い!!

地域にリーダーが必要!!

実際にやる人が居ない

責任感がある(年配者)

灰色

じんざいじゅう
人財塾 (まじサホ。入内)

参加者の声

14日
38人

・働きたい

・活動 (サロなど) したい

24日
7~8人

・会社の肩書きを背負っている人
の指示



ギドゥに乗る? からは
「なんで指さうやないといひまいの?」

・過去の経験と忘れ去られ

→ いはないうと思ひ...

始めた。

・内田さんのような方

経歴は指さ

能力をいひます。

○ 会社で偉かった人は、

立ち上げ時 は

マネジメント能力 発輝



それから...

「福祉やりませんか？」
ハードル高いのでは？

“お願い”になっちゃう

○ インターネットで発信



○ その先が問題

バーチャル ~~壁~~
からリアル

壁・階段がある

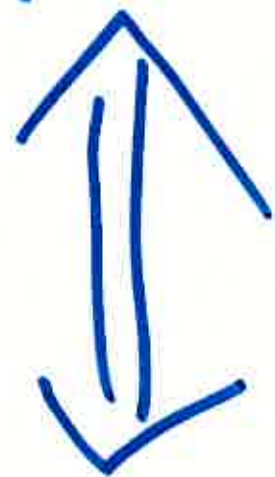
○ 健康

○ 認知症サポーター

○ 趣味・公民館活動
(カラオケ
ダンス)

★ **ピンポンコロ** ★

★ 子どもに迷惑をかけない
自立していたい。



時代のマップの
背景

子どもは親の面倒を見るもの

。人生仕事だけじゃ生きられない

“何か人のために”と思ってる

↓↓ けど

(20代) やりたいサークルが“無かった”ので立ち上げた

。違うこと、これまでに聞かなくていいことを学ぼう

。好子~~寄~~心、好きな事と形にする方法

↓
~~好き~~ かけがえない

↓
好きな事ばかりじゃない

。運営は必ずかい

。取組みとめ役になりたいとは思わない

。積極的な人向けの講座、セミナー とかある



。消極的な人
。楽しさ知らない
。メリットがない

。場所がない

ex)

~~タバコ~~

タバコ吸うと体に悪いと
同じくらい。

人と話せない

認知症になりよ
うがホセラー

○役所がハードル高い
↓

民間人が受ける方がいい

相談に乗ったり

アドバイスした方が いいのでは?

↑相談に乗る。来よう人は知り合いにあたる

男性 = 仕事しかない = 居場所がない

ex). 元気にな、ても行、場所がない

退職
した

SNSでマラソンボランティアを見て } 参加
参加

。情報を得て、つながるツール、きっかけ

。きっかけをつくることと発信

。御用きき ~~美~~ 今の時代の御用ききはインターネット
待ってるだけじゃ来ないもの。あ、い

。向こう三軒両隣

。活動範囲を狭くしていこうかな
年を重ねて。

第2. 第3の内田さん戦略 金

友達に誘われて → 活動から楽しい

→ 楽しいから伝える → 伝えられた人

が活動する (第2の内田さん)

① 定年後
いざいざとひまになる。

② 元々の性格

③ 家からひき出しなさいといふ人が
この事業の対象。 ↓

④ インテリ層への370口一軒

→ 高度な話を聞きたといふ人も

⑤ 市民の中で2層ある。

⑥ 60~70代は、三層躍
現役世代？

70代以上が「真」のニニア？

→ どの地域に
つなげろか？

普通に
市民は、やろとるのに
形成化すると...

◎ 昔は退職前に
退職後のあり方を教育
していた。

① シンクには
今日行く. 今日用が必要.
(散髪) (散髪)

② 集録として...
たいていにも自立して料理を
してもらえると安心⇒料理教室

③ 自炊式老人ホームにおいても
その中でも37タイプに外出する人
そうではない人がいる.

④ 社会参加を阻む要因は
年齢的な体力の低下もある
(自分が思うように動けない)

⑤ やりましたはいる!!
→ でもどうしていいか
わからない.

① ツールのポイント...

料理、運動(健康)、歌(音楽)

出てこられる人を取りこぼさないように!!

② 各セクションをつなげる。

子ども食堂⇔高齢者

子育て世代⇔高齢者

行政のマネジメント重要!!

↳ 既存の資源を
最大限に活用!!

③ 地域の担い手を増加。
活性化するためにも...
クリエイティブシニアの支援も!!

や、自由な時間か
じゃない

出たて困らぬ

からさね感
が負担

「せ」
出ている
「い」

内からか
新しい関係

求めている仕事への負担感
(仕事の内容からいって)

老いを受け入れない。 = 立場が
かわらない

・今の時代は
合わせた
立場

仕事・遊び後の居場所

・毎日・図書館・スポーツジム

で満足できる

097世代の人との勉強

⇒新しい団体

男性

仕事で自信

“集まり”

仕事の延長
で表す

取り戻す
現状

“刺激”

友達で

視野が広がる

・ 18歳から...何をするための

“ ” = 理想

・ 妻も 外へ居場所がない (天気が悪い 毎日)

女性

(女性は、仕事で“主眼”

をうける)

・ 仲間がいない 仕事と平行。

新しい人生モデル

(ニハダの人生設計)
エト2子 エニ3子 スタート

ニハダの人生設計
戦略

友達に

65-
ニハダの成人式
外ハ出子 きのり

- ・ ニハダの活動
- ・ パター
- ・ 芸能人のイベント

既にニハダ-ニハダ

人・メンバー
巻き込む



趣味・旅行の仲間
活動に人

窓口は身近な人へ。

→ 出前型

出前型。

セッション①

1/2

☆ 60才定年、1年間読書、おへん路に行く、

時間はあるけど、何もしたらないのか。1年間、閉じこもり、外へ出るのがくりかえし。

→ 市民大学、観光ガイドの講座を受講

☆ 若い頃から料理教室にたずさわる。

20年前から男の料理教室にたずさわる。

料理を通じて様々な活動に
つながる。

女性の立場からは、やりたいうことあると思った。

もうすこし自立してほしいと思った。

☆ 現役の頃、何もやってないと、ななる。

おつまみ教室を開催している。
(シニアではない若年層も参加している。)

☆ 自立 → 地元とつながっていることが
必要かなと思う。

☆ 定年退職後の男性が1人1人

☆ 人づてでつながっていく。口コミ。

ポイント制 etc → 参加につながる。

☆ 男性は会社をひきずっている。

☆ 40代くらいから定年後を考える。

セッション② 元気なシニアが地域に出ていけないのか。

☆ 男性の退職後のワクワク感は半年くらいしか続かない。

☆ 介護予防 → 女性が多い。

☆ 会社をひきずっている

☆ どんなに引っぱっても無理な人もいる。

☆ 女性は、あえてデビューがいらない。あらたな関係はわづらわしい。

☆ 地域とのつながりが薄い。

☆ 会社で退職前に退職後の身のぶり方の教育がある。

☆ 男性は、妻に地域デビューも促されてもダメ。つながらない。

☆ 40代も教育していく。引っぱり人材が必要では。

セッション③ 元気のシニアの地域デビューを促す戦略

1/2

- ☆ 40代前半の身のふりか、意識啓発 → 市の職員向けに
- ☆ 坂戸市 → ヨリ酸もする取り組み
- ☆ シニアにはポイント制は、はげみになる。
- ☆ 市のボランティア団体の一覧をつくる。整理する 身近なところからPR
- ☆ 団体の体験（あと押しをする）
- (仮称)地域活動祭足隊 → 地域に出歩いて、取り組みをつくる
- ☆ 市の流行をつくる（シニアが気になるもの） （シニアのやりたいこと）
- ロコミで広がる。

☆ マatching機能も強化する。

2/2

☆ ~~知らないこと~~ どうやって知ってもらうか。

①ふりがえり

出会い & つながり

楽しい ✨

飲み会 大事

「やりましょう」自主運営

隊員自体の盛り上がり



活動の盛り上がり

大きなミッション！ 1人1人別のこと & グループ^oとしての活動力

信頼度かちがう (県政²⁸)

隊員の人脈にもスゴイ!!

活かしたいな...

つながりたい!!

② 来年に向けて

70-バーズ

鈴木さん

埼玉と九州をつなげたい！全国に地域デビューを

送った種を3月にまいてもらう(九州) 広げろチャンス☆
羽生市にある純真短期大学の本部は福岡。そことも

連携できたさ...

大田さん

熊本の傾聴グループとつながって

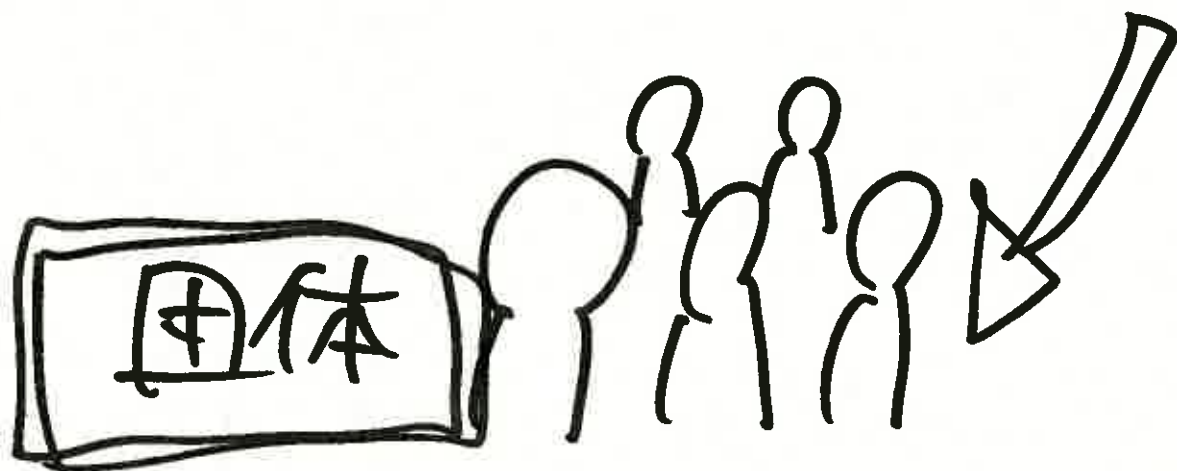
前田さん

地域デビューのインセンティブを用意できるか？

『地域デビューポイントカード』

② 来年に向けて

興味が"ある。や、こめたい。



フォローが"大事

や、は"ないはダメ。

上手く"ならない。

・団体としての受け入れ

体勢が"整、こなからたり。

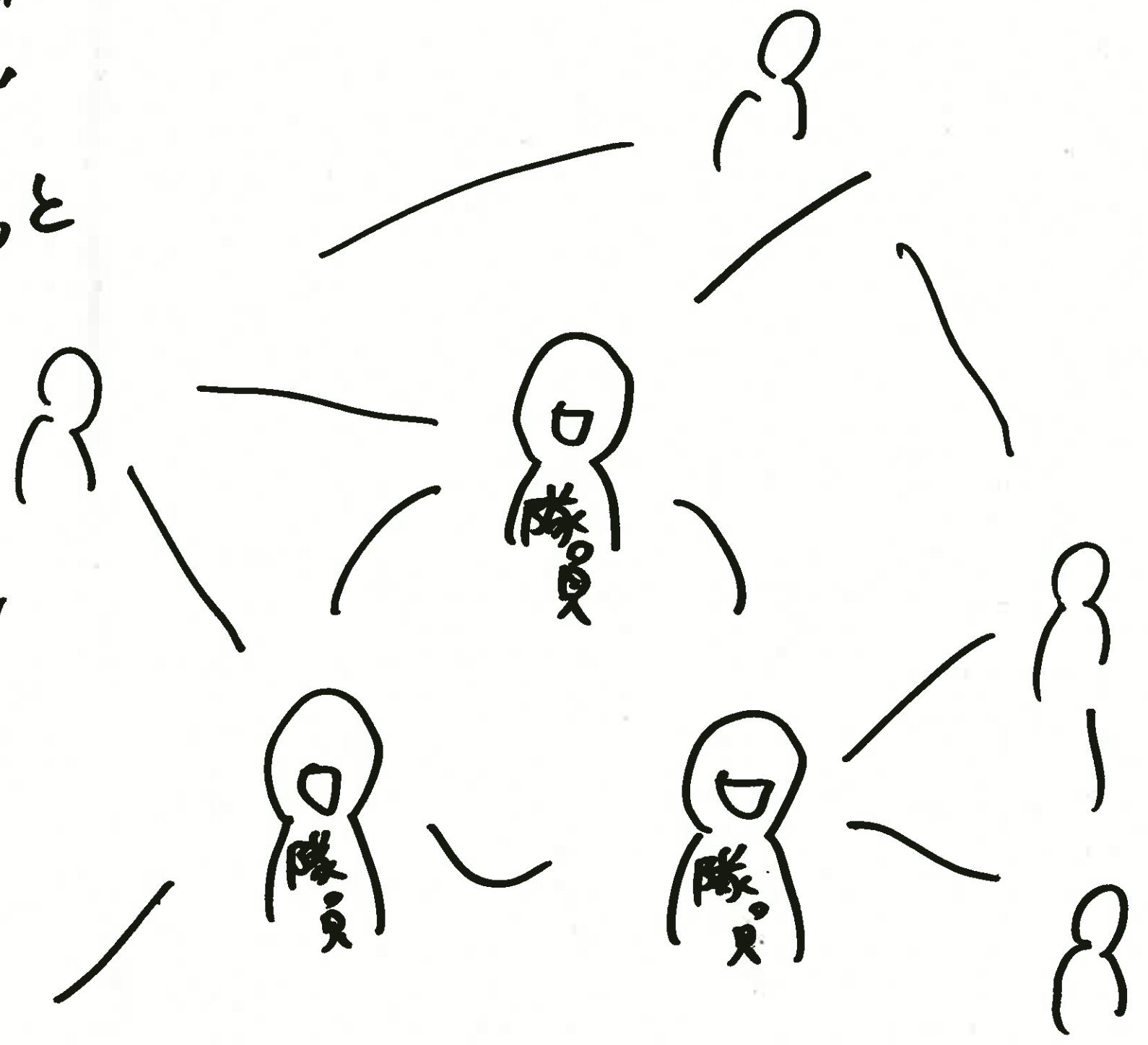
・初めての人が"なじみない。

雰囲気た、たり...

② 来年に向けて

隊員の人数に生活かして
そのつながりやを広げれば、
埼玉だけでなく全国、もと
広がる!! 広げたい!!

活動は一人じゃ続かない。
仲間をつくる(サクル)ことで
継続する!!



② 来年に向け

年間計画たてることが大事。
そのために、どこが何をしたいのか
が理解あることが必要。

PRが大事

埼玉を知, 2もらう. 地元の「ビュ」を

知, 2もらう.

&

地元を知ること大事!!

地元のガールズ
&
ボーイズほい!!

・自分の住んでいる所どんなことをするの?

・どんな活動がある. 支援があるの?

① 現状

健康 不安 定年前 57.58歳頃

行政役所 おもしろくない。

しがらみのないおもしろいことをやる
ボランティア経験 もともとあった。

守れない。家族を。不安にさせる。

行動範囲をせばめているが...

居場所のなさ。図書館 徒歩、

友人はいるのか？ 通知を

送っても反感のうすさ。奥から

のすすめはどうか。男性も女性も

好きなことしか興味持たない。

自身の好みなことで長続
きするのではないか。

今までやっていた怪獣を活
かせるようなものがあれば、

いきなり 70代で事業を
やれない。何年も活動の
下地をつくるのが重要。

積極的に活動をしてない
高齢者をどう形はっていか
会社・役職がなくなるのは、
さびしい。(本音) しかし

地域では肩書きのことは

禁句、言わないように。

社会活動をする時は

肩書きはする。知られる

のぞ。

立派な肩書きでも(やっちゃん)

女性の方が関係なく。

打ちとけられるかも。

意見の食いちがあるから

ないが、飲み会等親睦采める。

夕食会の提案(お酒だけ)
おいしいものが食べられる。

②原因

サリ-マン時代. 朝早くから
働く. 退職後の考え.

「物中」自適に暮らします.
数か月後. この生活がつづく
ことをつらさ. (半年間でつらくなる)

地域へ出ていくきっかけ
をのがす。

何かやりたいが、やる場所
がわからないう。

言う場所がない。さびしが
いる。本書はたくさん
行きたい。

1人暮らしが多い。行く場所
がない。→ きっかけがない。

自由に出たい。しかし

責任を負いたくない。
気軽に通り魔道へ
と行けるような相談場所。
当事者・家族・友人の
紹介がある。そういう方を
うつなげ。とどまってもらうか
スタートだけでなく、持続させる
ことが重要。一体感。
登録制（一緒にいる感覚）

ダウンロードメールで登録

大バハへ送付..

最初は楽しみ 2回から先.

「あー楽しかった」ではなく.

イベントはただの手段.

長続きさせていくのは.

どうしたら良いか!

課題

行政の満足で次の一手が

出てこない. 手っ張り.

活動できるフィールドをくらないと.

地域の団体・地域包括
を結んで活動する場所。

③単独団体

「はoriボイス」・「ハルス」

中間の存在 45~60才sr.

「ハ」

つなげていく存在
「ハ」になる前から活動

気車全にワキコミで入れる

ような場所

~~車~~制限では、気が張れてお

外に出ると、人はキレイに

元気であれば、高齢だって

いいではないか、高齢社会に

まどわれ、しぼられていなか

い、高齢であることは問題

ではない、気持ちが必要

外に出ている男性・女性

オシャレ → アッパシヨ

のようなものはどうか？

洋服でも需要はあるはず

ベッタリ行政だけでなく

企業を組んでいくのはどう？

ひっぱりガールズ、奥様からの

手紙 → 地域デビューへの支援

50代から活動.

シアとの情報交換.
下地づくり.

図書館. 本読みしている方

多力. 横になげいくのは どう?
本でコミュニケーションをつくる.

人が集まっているところで

人とのつながりをつくる.

やらされ感ではただぬ

自分たちが主体的に
活動していると思うことが大事

好きなことで人は集まる

お茶会、公共機関等て

つくるのではなく、自然発生

的なものが重要

また話をしていると思われる
かもしれない。会話の中に光るもの